



COVID 19

Atualização Medidas Preventivas

A **nossa** prevenção é a **tua** segurança

Na **SGL** cuidamos das pessoas e por isso é importante garantir a sua Segurança e zelar pela sua Saúde!

A elevada cobertura vacinal alcançada a nível nacional e a favorável evolução epidemiológica permite progredir para um nível de risco mais reduzido e adaptar as medidas em vigor.



Plano de Contingência

O plano de contingência deixa de ser exigível, bem como todas as regras associadas e vinculadas.

O isolamento profilático deixa de ser aplicável, embora seja recomendado o distanciamento físico e a possibilidade de teletrabalho nos primeiros 5 dias após teste positivo, caso o empregador esteja de acordo e as funções o permitam.



Presta Atenção às seguintes regras e medidas em vigor

TENS SINTOMAS ASSOCIADOS À COVID-19? O QUE DEVES FAZER?



Deves despistar a possibilidade de estares positivo à COVID-19 através da realização de um teste rápido.

Caso o teste seja negativo e os sintomas não sejam graves é recomendável a adoção das seguintes medidas de prevenção:



Evitar ambientes fechados ou aglomerados e manter distanciamento físico;

Utilizar máscara sempre que estiver em contacto com outras pessoas;

Etiqueta respiratória;

Lavagem e/ou desinfeção correta e frequente das mãos.

O TESTE À COVID-19 RESULTOU POSITIVO

Deves seguir as regras comunicadas e implementadas no cliente onde prestas serviço e alertar de imediato o teu supervisor

Durante os primeiros 5 dias

Cumprir com o distanciamento

físico minimizar a deslocação e frequência de espaços com aglomerados de pessoas. Avisar de imediato o teu supervisor(a)/ encarregado(a).

Utilizar máscara sempre que estiveres em contacto com outras pessoas.

Em caso de sintomas graves deves contactar a Linha do SNS24 (808 24 24 24) a tua Unidade de Saúde de Cuidados Familiar.

10 dias desde o início de sintomas

Etiqueta respiratório e uso de máscara

Lavagem e/ ou desinfeção correta e frequente das mãos

