

EPI é todo o dispositivo de uso pessoal destinado a proteger-te dos riscos para a tua Segurança e Saúde

Utiliza sempre os EPIs que te foram atribuídos, são necessários para te proteger no âmbito das tuas tarefas.

Cumre as instruções, conserva-os e mantém em bom estado.

Utiliza sempre a farda e o cartão de identificação. Utiliza calçado rígido e fechado, para te proteger de choques e pancadas.

**Não executes as tuas tarefas com calçado aberto ou saltos altos.** Estás a colocar-te em perigo!

Em caso de deficiências ou avarias nos EPIs comunica de imediato ao teu Supervisor!

## Óculos

**Proteção** | Contra partículas, respingos de produtos químicos e substâncias de origem biológica e aerossóis.

**Utilização e Manutenção** | Lavar com água e sabão neutro. Secar com papel absorvente. Trocar quando apresentar rachas, riscos, arranhões ou lentes embaciadas.

## Luvas

**Proteção** | Mãos, dedos e braços de riscos mecânicos, térmicos, químicos e biológicos.

**Utilização e Manutenção** | Lavar com água e sabão neutro. Secar à sombra. Armazenar em ambiente seco. Trocar sempre que haja rasgos, furos ou cortes.



## Vestuário de proteção

**Proteção** | Contra calor, frio, produtos químicos e biológicos

**Utilização e Manutenção** | Trocar quando estiver sujo.

## Calçado

**Proteção** | Pernas e pés contra os riscos de origem térmica, humidade, produtos químicos e biológicos. Piso escorregadio. Queda de objetos/perfuração.

**Utilização e Manutenção** | Armazenar em local limpo, livre de poeira e humidade. Se molhado, secar à sombra. Engraxar com pasta adequada para a conservação de couros, caso aplicável. Trocar se tiver rasgos, perda da elasticidade dos elásticos, rachaduras e desgaste da sola.

# EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs)

## Máscara

**Proteção** | Vias respiratórias contra gases, vapores névoas, poeiras e aerossóis.

**Utilização e Manutenção** | Fixar os elásticos, sem dobras, um na parte superior da cabeça e outro na parte inferior, na altura do pescoço, sem apertar as orelhas. Ajustar a fita metálica ao nariz. Encaixar o respirador perfeitamente na face, não permitindo que haja abertura para a entrada de partículas, névoas ou vapores. Trocar sempre que haja passagem de odores, gostos ou irritações.

## Viseira

**Proteção** | Contra partículas, respingos de produtos químicos e substâncias de origem biológica e aerossóis

**Utilização e Manutenção** | Ajustar firmemente na testa, sem apertar a cabeça. Deve ficar um pouco afastada do rosto para não embaciá-la. Lavar com água e sabão neutro. Secar com papel absorvente. Trocar se apresentar rachas, riscos, arranhões ou embaciada.

## Arnês

**Proteção** Trabalho em altura

**Utilização e Manutenção** | Lavar com água e sabão neutro. Enxaguar com água limpa e passar um pano seco e limpo para retirar o excesso de humidade. Secar à sombra, em local ventilado. Caso haja contacto com produtos químicos, não voltar a utilizar e encaminhá-lo para teste. Armazenar em local protegido da humidade, ação direta de raios solares, produtos químicos, solventes, vapores e fumos.



## Capacete

**Proteção** | Queda de objetos e queda em altura

**Utilização e Manutenção** | Usar com pala para a frente. Não usar boné por baixo do capacete. Limpar o casco com pano ou outro material que não provoque atrito. Secar à sombra. Trocar sempre que apresentar danos visíveis.

## Protetores Auditivos

**Proteção** | Ruído

**Utilização e Manutenção** | Tipo Concha – Lavar com água e sabão neutro, exceto as espumas internas das conchas. Armazenar na embalagem adequada, protegido da ação direta de raios solares ou quaisquer outras fontes de calor. Substituir as espumas (internas) e almofadas (externas) das conchas, quando estiverem sujas, endurecidas ou ressequidas. Trocar sempre que apresentar rachas nas conchas, deformação da espuma e do material que reveste a mesma e perda da flexibilidade do arco. Tipo Tampão – Lavar com água e sabão neutro. Acondicionar na embalagem protegido da ação direta de raios solares ou quaisquer outras fontes de calor. Trocar sempre que cordão danificado, desgaste ou discos ressequidos.

## Colete Refletor

**Proteção** | Atropelamento

**Utilização e Manutenção** | Lavar com água e sabão neutro. Secar à sombra. Trocar quando perder capacidade refletora.